

# *Prácticas para el Santo mes de Ramadán*

*En este mes se realizan las siguientes prácticas*

*1- Ayuno todo el mes*

*2- 1000 Ikhtilas por día*

*Bismillaahi r-Rahmaani r-Rahim*

- 1. Qul huwal laahu ahad*
- 2. Allah hus-samad*
- 3. Lam yalid wa lam yulad*
- 4. Wa lam yakul-lahu kufuwan ahad*

*3- Realizar 20 Raka'at diarias de Salatul Tarawih durante la oración de la noche (Salatu l-Isha).*

*Mawlana Sheij Nazim lo hacía de la siguiente forma:*

- 4 Raka'at Sunnah del Salatu l-Isha*
- 4 Raka'at Fard del Salatu l-Isha*
- 2 Raka'at Sunnah de Salatu l-Isha*
- 20 Raka'at de salatu l-Tarawih*
- 3 Raka'at de Salatu l-Witr*

*Rabbani Argentina* 

## *Salatu l-Tarawih*

*Se realiza de la siguiente forma:*

- *Cada 2 rak'a'at se recita Salli 'ala Muhammad.*
- *Cada 4 rak'a'at, uno se queda en jalsa (posición sentado), y se recita  
3 Suratu l-Ikhlās  
luego Salli 'ala Muhammad.*
- *Después de la rak'a'at 16 se recitan  
3 Suratu l-Ikhlās  
luego Ala Sayyidi l-Ka'inat s-salawat*
- *Después de la rak'a'at 18 se recita  
Ala Sayyidi l-Ka'inat s-salawat*
- *Después de la Rak'a'at 20 se recitan:  
3 Suratu l-Ikhlās  
Luego : Sharhu Ramadan alladhi unzila fihī l-Qur'an hudan lin-nasi wa  
bayyinatīn minā l-huda wa l-furqan. Amin. Amin. Amin. Wa l-hamdulillahi Rabbi l-  
'alammin. (2:185)*

*Luego se realiza Salatu l-Witr,*

*Después del du'a final se dice 'Ala Rasulina s-Salawat,*

*Se recita Amana r-Rasulu... (2:285-286)*

*y se termina con Fatiha.*

## *Ayat Āmana R-Rasūlu*

*Sūratu 2 "l-Baqarah" Ayat 284 - 285*

*Rabbani  
Argentina*



*A'ūdhu billāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm*

*Bismillāhi r-Rahmāni r-Rahīm*

*285. Āmana-r-Rasūlu bi-maā 'un-zila ilay-hi mir-rabbih wal-Mu-minūn.*

*Kullun āmana billāhi wa malāa- 'iḳatih*

*wa ḳutubih wa rusulih.*

*Lā nufarriḳu bay-na 'ahadim-mir-rusulih.*

*Wa qālū sami'nā wa aṭa'nā: Ghufrānaḳa rabbanā wa 'ilayḳal-maṣīr.*

*286. Lā yukallī-fullāhu naf-san illā wus-'ahā. Lahā mā ḳasabat wa 'alay-hā māḳ-tasabat. Rabbanā lā tuw'ā-ḳhidhnaā in-nasīnaā 'aw aḳḥṭa-nā. Rabbanā wa lā tahmil 'alay-naā iṣr-an-ḳamā ḥamal-ta-hu 'alal-ladhīna min-qab-linā. Rabbanā wa lā tuḥammil-nā mā lā ṭāqata lanā bih. Wa'-fu 'annaā, wagh-fir lanā, war-ḥam-nā. Anta mawlānā fan-ṣurnā 'ala-l-qaw-mil-ḳāfirīn.*

*Recordamos que para el sagrado mes de Ramadán son importantes las buenas acciones, dar Sadaqa, no enojarse, si por algún motivo no se puede ayunar se deberán reponer posteriormente los días no ayunados para así completar el mes.*

*Rabbanī  
Argentina*

Rabbani   
Argentina