

## *La forma correcta de hacer el Salat (segunda parte)*

*Sohbat de Hajja Ruqya.*

*Ramadán 2018. Día 6.*

Bismillahir Rahmanir Rahim, in shaa Allah hoy vamos a aprender a rezar, para recordarnos cosas buenas para los creyentes.

Primero voy a recordármelo a mí misma y luego a ustedes. La mayoría de ustedes ya sabe del Salat.

Para empezar a rezar hay 6 condiciones antes y 6 dentro del rezo.

Las 6 condiciones para poder empezar el rezo son las siguientes. Primero la hora del rezo tiene que haber llegado. Si ya rezo tienes que esperar el ishrak (amanecer).

Hay 3 tiempos en los cuales no se puede rezar.

Primero en el fajr después del fard, cuando llegó el ishrak hay que esperar 15 minutos antes de poder rezar sunnah. No se puede rezar después de haber rezado el fard y hasta que acaben los 15 minutos de ishrak. Hay mujeres que me dicen que hay personas que llegan y empiezan a rezar, eso es makruh (no es aconsejable). Tienes que esperar hasta el amanecer. Solo puedes rezar el fajr antes del Ishrak. Mawlana Sheikh estaba sentado leyendo Quran, leyendo Dalail khayrat, puedes hacer dhikr con tu tasbih... Entonces en cuanto entra el Ishrak, se esperan unos 10-15 minutos y luego puede rezar lo que quiera. MashaAllah las mujeres tienen mucha prisa en ese momento, quieren rezar, llega mucho takwa, quieren a fuerzas rezar en ese tiempo. ¡Claro! Tienen todo el día para rezar, es

Rabbani  
Argentina



porque es ese tiempo (...) Después del amanecer puede rezar ya el fajr si no lo rezó antes, pero sunnah y fard juntos porque no entró el tiempo del rezo del Dhuhur. El tiempo del Dhuhur es después del zawal.

Tampoco puede rezar cuando el sol está en el medio del cielo, tiene que esperar 10-15 min.

Tampoco se reza 10-15 min antes del Magrib.

Solo en la Kaaba en Mecca se puede rezar en esos 3 tiempos.

El tiempo del Dhuhur es 15 minutos después del zawal, cuando el sol está en el medio del cielo. Cuando empieza a bajar, entonces el tiempo del dhuhur ya llegó. El Asr es cuando la sombra de las cosas es completa al sol, entonces ya es tiempo de Asr. El tiempo del Magrib son 10-15 min después de la puesta del sol, es cuando el cielo es rojo, se lee el adhan en el momento del Magrib. El tiempo del Isha es cuando el cielo está completamente negro y ya desapareció lo rojo del cielo

La primera condición entonces es cuando el tiempo del rezo ya entró.

La segunda es que te dirijas hacia la Qibla y que te cubras tu aura, las partes de tu cuerpo. Las mujeres tienen que cubrirse todo el cuerpo excepto la cara, las manos y, para la escuela Hanafi, los pies. Para los Shaafi, las manos y los pies también deben de estar cubiertos, sólo la cara queda descubierta. Muchas mujeres rezan con el hijab hacia atrás con el cuello descubierta (... fin de la primera parte).

Sólo si no tienen nada con que vestirse, entonces está permitido. Mawlana nunca se puso mangas cortas, siempre tenía mangas largas y siempre decía a mis hijos ¿Por qué ponen playera de mangas cortas? ¡Pónganse mangas largas! Para hombres el aura es de arriba del ombligo hasta abajo de las rodillas. Si no tienen



Rabbani  
Argentina

nada que ponerse entonces pueden estar así para el Salat. Pero si no es el caso tienen que estar con ropa adecuada.

La tercera condición es estar en estado de pureza, con wudu o si necesitas con ghusul. Cuando vas al baño tienes que lavarte correctamente con agua las partes íntimas. Hay gente que no puede usar agua, entonces que usen papel. Pero el papel tiene que ser 3,5,7 veces o más hasta que estén seguros que sus partes estén bien limpias. No les puedo decir eso más claramente. Pero tiene que ser número impar. Cuando estaba Hajja Anne también había mujeres que no podían usar agua porque estaba muy fría, muy caliente... lo más limpio es usar agua. Pero si no puedes entonces puedes usar papel, mínimo 3 veces.

Tu ropa debe estar limpia. La más grande de impureza permitida en tu ropa no debe ser más grande que tu dedo. Pero si estás enferma, no te puedes cambiar y nadie está para ayudarte, entonces rezas con esa ropa. Pero Alhamdulillah estamos todas sana, y nuestras mentes están sobre nuestras cabezas entonces podemos tener ropa limpia y cuerpo limpio.

Hacemos wudu, y el lugar donde vamos a rezar también debe estar limpio. Mínimo donde pones tu cabeza, tus manos, tus rodillas y tus pies deben estar limpios.

Entonces se ponen enfrente a la Qibla, si estás en Mecca te pones enfrente a la Kaaba, sino enfrente a la Qibla diciendo tu intención de estar enfrente a la Qibla. Esa es la cuarta condición.

La quinta condición es hacer niya, poner la intención del rezo que vas a rezar diciendo "pongo la intención de rezar para Allah el fard del rezo del Dhuhur", del Asr, del Fajr... del que sea que quieras rezar.



Rabbani  
Argentina

Después haces el takbir del ihram, el nombre ihram, tahrim significa que dejas todo del dunya, estás en rezo entonces que dejas todas tus actividades normales para el Salat. Esa es la sexta condición.

Esos son las seis condiciones antes del rezo.

Las condiciones dentro del Salat son esas : primero que estés parada, segundo que leas una parte del Quran, tercero que te pongas en ruqu, cuarto en sujud, quinto en último tashaoud y sexto el salam.

En la escuela Hanafi puedes leer cualquier parte del Quran pero en Shaafi tiene que ser Al Fatiha en cada raka. Pero cuando rezas en jamaat, nuestro Sheikh es Hanafi y muchas de nosotras somos Hanafi, entonces cuando estás atrás del imam, sólo lees "subhanaka Allahuma..."y paras ahí. El imam está recitando por nosotros. No recitamos. Pero para la escuela Shaafi tienen que leer Al Fatiha aún en jamaat. Todas ustedes son Hanafi, todas las nuevas llegadas. Eso es importante porque a veces recitan con el imam, cuando el Imam recita, no reciten ustedes, sólo el tasbih, sabes "Subhana Rabbi Al Azim, Subhana Rabbi Al Ala, At tahiatu..." eso sí lo recitas pero cuando el Imam está parado y recita el Quran, solo escuchen, no reciten aunque el Imam recite en su mente. De los 5 rezos 2 son silenciosos: Dhuhur y Asr, y 3 son con voz alta: Fajr, Magreeb e Isha. Es una orden de Allah, alabado y exaltado sea, de no rezar con voz alta en el día. Solo el rezo del Yumma y del Eid son permitidos con voz alta. Esos son las 5 condiciones del rezo:

¿Que rompe el Salat? Moverse más que 2 veces en el rezo. No debes estar viendo hacia la derecha ni la izquierda, tienes que ver donde vas a postrarte. Esa es la sunnah de ver donde te postras. No se habla en el rezo. No se ríe, si te ríes fuerte al punto de escucharte a ti misma, entonces tu Salat se rompió y tienes que volver a hacerlo. Pero si tu risa la escuchó la que está a tu lado, entonces tienes que volver a hacer wudu, se rompió tu wudu. No se debe caminar, sólo en caso de



Rabbani  
Argentina

urgencia, si algo pasa como que haya una serpiente, un fuego o algo peligroso con tus hijos... puedes hacer uno o dos pasos para moverte de ese lugar.

No hay que hacer movimientos sin necesidad. Hay más cosas que decir pero eso es lo que me viene in shaa Allah.

Vamos a poner nuestra intención para rezar correctamente in shaa Allah. Después de haber dado el salam, decimos astarfirullah, astarfirullah, astarfirullah. Si nos equivocamos u olvidamos cosas en el Salat entonces Allah, alabado y exaltado sea, nos perdona y lo hace completo.

Les cuento una historia corta y terminamos in shaa Allah.

En el tiempo del profeta Muhammad (saw), Ali (ra) estaba rezando y su rezo era perfecto, una vez durante una guerra, un pedazo de flecha estaba en su cuerpo (...), en su pierna y lo podían quitar. Estaba tan concentrado que ni siquiera sintió que estaba herido.

Ali (ra) le protestaba al profeta Muhammad (saw), no entendía como la gente no podía concentrarse en el Salat pensando en tantas cosas. Entonces el Profeta (saw) le dijo : "reza 2 rakat y si tu rezo es perfecto en concentración como lo dices entonces te daré una de mis jubbas, la negro o la cafe". Entonces Ali (ra) se paró y comenzó a rezar como siempre, muy concentrado. Cuando estaba en posición sentada pensó "me gustaría que me dé la cafe". Luego Ali (ra) se disculpó con el Profeta (saw), le besó las manos diciéndole que también lo había hecho.

Wamin allahi tawfik fatiha. (..) Que Allah nos permite tener nuestro Salat completo. Fatiha.



Rabba ni  
Argentina