

Los pilares del Islam (primera parte) Salat y Ayuno de Ramadán.

*Sohbat de Hajja Ruqqya.
Ramadán 2018. Día 7.*

Audhu billahi mina shaytani rajim. Bismillahi ar-Rahmani ar-Rahim.

Si Dios quiere, nuestra intención es hablar brevemente de los pilares del Islam y de sus reglas para llevarlos a cabo. Pido perdón a Allah, alabado y exaltado sea, porque seguro que omito algo. Pero mi intención únicamente es exponer estos temas de forma clara. Quisiera transmitir, sobre todo, aspectos que me causaron duda en su momento y posteriormente llegué a aprender y eso con el fin de que nuestra adoración sea mejor. Porque al estar en una tariqa, debemos ser más cuidadosas con nuestros actos de adoración. Cuidar los actos que son obligatorio (fard), los que son de tradición profética (sunna) y también los que son voluntarios (nafila) que son aquellos que el Profeta (saw) cumplía a veces y otras no.

La oración de la noche (tayahajjud) era una obligación para el Profeta, la paz y las bendiciones sean con él. Pero el Profeta (saw) dijo que si no fuera porque con certeza sabía que la oración de la noche era muy pesada para su pueblo le habría gustado que fuere una obligación para ellos. De esta manera, hacer Tahajjud es un acto que está a la elección de cada uno (Mukhayar). Así que aquellas que puedan pisar a su ego y levantarse a rezar en plena noche para rezar obtendrán, si Dios quiere, mayor recompensa. En este sentido, si antes de rezar el Fajr (oración de la madrugada) y tras las abluciones, hacemos dos ciclos de oración de sunnatul Wudu (la sunna de las abluciones) asociando la intención de cumplir con las oraciones del tahajjud eso también puede valer como tahajjud si Dios quiere.

Rabbani
Argentina



Así pues para rezar de una forma completa debemos cumplir con lo obligatorio (fard) y con la sunnas. No digan como se dice ahora que mientras se recen las obligatorias y se es joven basta. Cuanto yo tenía trece o catorce años, o incluso más joven aun, iba al colegio en Damasco y Mawlana Sheikh Nazim me llamaba la profesora (mudarrisa). Algunas veces me saltaba mis oraciones. Mawlana siempre se daba cuenta y me preguntaba: “¡Ruqaya! ¡Mudarrisa! ¿Has rezado?”. Nunca contestaba que no, siempre decía: “He olvidado”. Mawlana me decía: “En el día de Mañana, cuando estés hablándoles y enseñándoles a las mujeres les tienes que decir: “Si no os olvidáis, rezad””. Así que estamos viviendo un milagro de Mawlana: me lo decía cuando tenía doce o trece años y mírenme ahora estoy hablándoles a ustedes y les digo: ¡Si no se olvidan, recen, por favor!

Esto que les cuento es a la vez broma y realidad... Así que, cuidad las oraciones obligatorias rezándolas en su horario, pero, por favor, no abandonéis las oraciones sunna. No escuchéis a la gente que dice que primero cumplan solo con las oraciones obligatorias y aquellas que no rezaron en su momento (las debidas). Está bien que devuelvan con cada oración uno de los rezos obligatorios debidos porque no los pudieron cumplir en su momento por diferentes motivos o en la juventud, pero después de rezar las sunnas. Así que recen la oración fard del momento con sus sunnas completas y después recen una de las oraciones antiguas en deuda.

En nuestra tariqa, y de hecho en la mayoría de las turuq, se da importancia a las oraciones nafila que son las oraciones extra que se rezan a lo largo del día.

Y son:

- A los quince minutos de salir el sol está la oración del Ishraq que son dos rakat y que también pueden rezarse directamente al levantarse después del descanso tras la oración del fajr;



Rabbani
Argentina

- La oración de Duha que se reza una hora antes de la oración obligatoria del Duhur y que pueden ser cuatro, ocho o doce ciclos de oración aunque nuestros maestros suelen rezar 8 rakat divididas en dos ciclos de cuatro cada uno. Si no tenéis disponibilidad de tiempo a esa hora podéis rezar al despertaros ishraq junto al Duha. Hajja Anna lo hacía así porque a la hora del medio día solía estar muy ocupada. Mawlana dio permiso para ello.

- Después del Magreb están seis rakat rezadas de dos en dos llamadas La oración del Awabin.

- En la noche si os dormís y despertáis para rezar aun de noche eso se considera Tahajjud (también valdría recostarse en esa noche aunque no se llegue a dormir). Pero si rezáis en la noche sin haber dormido esa noche se considera qiyam al-layl (noche de vela). Para el Tahajjud son ocho rakat para todo aquel que las pueda rezar, si no tenéis demasiado sueño u os olvidáis. Mawlana, en el tiempo del tahajjud, solía rezar también salat at-tasabih (4 rakaat) salat an-Najat (2 rakaat) y shukur (2 rakaat) que vienen explicadas en los libros de devociones naqshbandis que todos conocemos.

-Y Mawlana cada vez que renovaba su ablución rezaba dos rakaat de sunna del wudu. El Profeta, la paz y bendiciones sean con él, en el viaje nocturno oía siempre los pasos de uno de los compañeros en los cielos. A su vuelta el Profeta (saw) le preguntó que costumbre tenía. Y el compañero le respondió que siempre rezaba dos rakaat de sunna del wudu al renovar sus abluciones.

Si Dios quiere, aunque no seamos capaces de todo, hacemos intención de rezar también estas oraciones Nafila, voluntarias. Que Allah nos ayude a derrotar a nuestros egos, in shaa Allah. ¡Esto es difícil! Esta es la parte concerniente a la plegaria, in shaa Allah. Hay tanto que decir sobre ello pero creo que hemos hablado lo más brevemente posible, in shaa Allah.



Rabba ni
Argentina

Ahora toca hablar sobre el ayuno. Es obligatorio el ayuno del mes del Ramadan. ¿Qué es ayunar? Es dejar de comer, de beber y de tener relaciones sexuales maritales. Estos son los tres aspectos que hay que evitar. La obligación de ayunar recae sobre todo musulmán que haya alcanzado la pubertad y que sea mentalmente capaz y sano. Estas condiciones son las mismas que para pagar el zakkat. En cuanto a las plegarias, a los siete años ya hay que enseñarle e indicarle al niño que empiece a orar. A partir de los diez años, ya hay que ordenárselo y usar pequeños castigos para educarles a ello. Para el ayuno, a los diez años hay que empezar a enseñarle y a animar al niño a que empiece a ayunar. Antes de eso, algunos niños están muy deseosos de ayunar. No se lo impidan si son capaces y lo quieren hacer. Será para ellos una enseñanza y parte su proceso de aprendizaje. Un entrenamiento para su fuerza de voluntad al retenerse de comer y beber ¡Masha'Allah!

El ayuno es una forma de adoración especial porque se trata de evitar comer, beber y de tener relaciones sexuales. Así que si por ejemplo duermes todo el día, aun es un ayuno válido. O bien si están todo el día despiertos recitando el Sagrado Corán, orando o haciendo cosas sigue siendo un ayuno válido. Además Allah, alabado y exaltado sea, dice sobre el ayuno en un hadiz Qudsi: "... illa ssawmu fainnahu li wa ana ayzi bihi" (... el ayuno Me pertenece y soy Yo quien lo recompensa). Todo acto de adoración será retribuido, al menos, diez veces por cada acto aunque también puede retribuirse con treinta, setenta, cien o más recompensas. ¡Allah es generoso! Pero en el caso del ayuno no conocemos lo que Allah da por ello. Allah recompensa el ayuno de sus tesoros infinitos.

El ayuno es un acto de adoración particular que involucra el cuerpo y el ego y que queda entre el siervo y Allah ¡Subhanallah! Realmente lo desconocemos más allá de evitar comer beber y tener relaciones sexuales. También debemos de evitar que nuestra boca se enfade, de mentir, de murmurar y criticar a espaldas de la gente. Debemos evitar nuestros malos hábitos y malos comportamientos.



Rabbanī
Argentina

En cuanto a la historia del ayuno, se trata de un acto de adoración que fue ordenado por Allah (alabado y exaltado sea), desde siempre, a todos pueblos. Ayunar no es algo exclusivo de la ummah de Mohammad . Sí que para nosotros los musulmanes Allah reservó un mes especial para ello, el mes de Ramadán. Este mes es el más sagrado para la Ummah. ¡Subhanallah! Como es un mes lunar no ayunamos siempre en la misma época del año. Le preguntaron a Nasrud-din Hajja: “¿Crees que el mes de Ramadán está contento con nosotros?” Y contestó: “¡Claro que sí, no ves que cada año se adelanta diez días en venir!” Así que en treinta y tres años el mes de Ramadán recorre todo un año solar. ¡Alhamdulillah!. Así que, si Dios quiere, ayunaremos tanto con calor como con frío.

Quiera Allah, alabado y exaltado sea, contarnos entre los verdaderos ayunantes.

Wa mina Allah at-tawfiq. AlFatiha.

Las señoras que no puedan orar, no deben entrar en la mezquita.



Rabba ni
Argentina